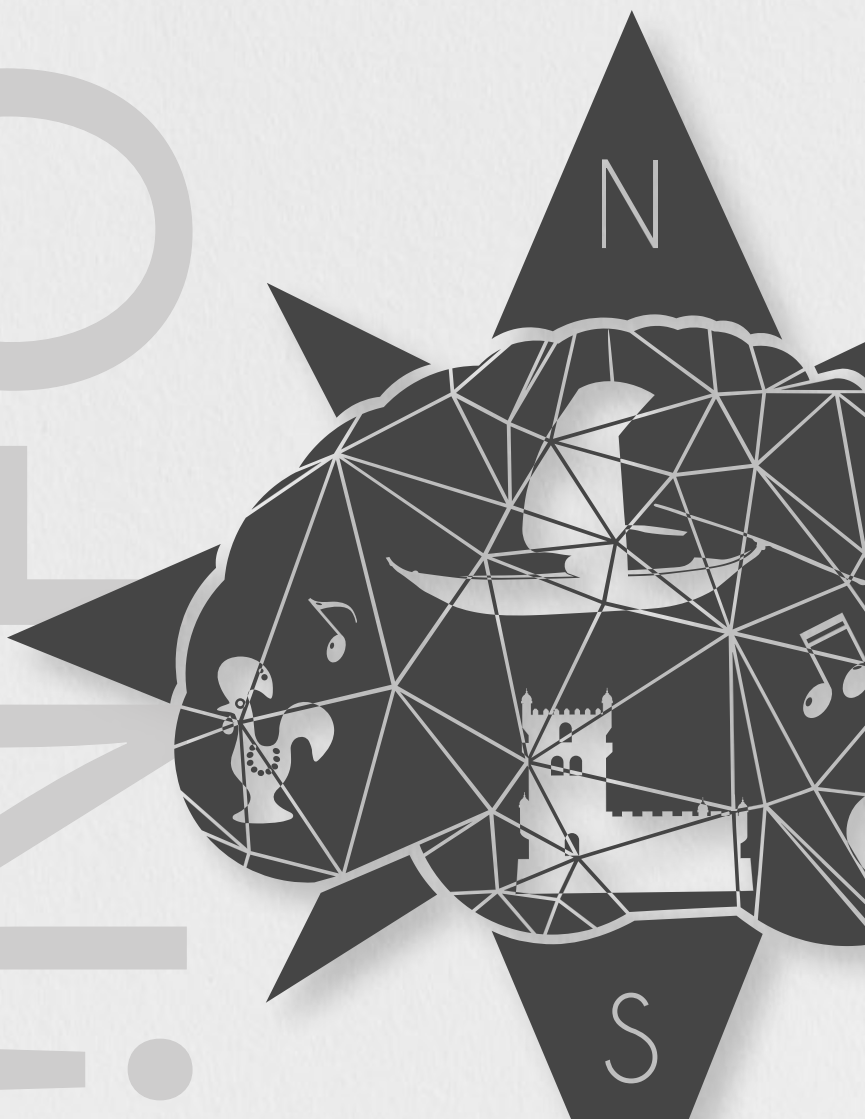
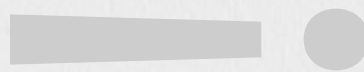


MEMÓRIAS DE NORTE A SUL[®]



São várias as evidências científicas que sugerem efeitos positivos da estimulação cognitiva em adultos mais velhos com declínio cognitivo. Esta terapia não farmacológica, onde os domínios cognitivos são exercitados de forma integrada, pode potenciar a aprendizagem e melhorar a função cognitiva através de técnicas de intervenção especializadas.

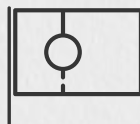
A ferramenta terapêutica “Memórias de Norte a Sul” foi conceptualizada como um recurso para a prática clínica, com o objetivo de facilitar o treino da memória, da atenção, da linguagem, da função executiva e da capacidade perceptivomotora, através de um conjunto de tarefas adaptadas à cultura portuguesa com graus de dificuldade diferentes.





ESTIMULAÇÃO COGNITIVA

ATIVIDADES PRINCIPAIS ALUSIVAS AOS DISTRITOS/REGIÕES DE PORTUGAL



EM PAPEL • 10 mapas, 60 cartões, 5 suportes de atividades
EM ACRÍLICO • 200 marcadores, 40 peças de encaixe

As sugestões de atividades estão organizadas de acordo com o estado cognitivo do participante, a saber:

- Sem declínio cognitivo ou com declínio cognitivo ligeiro (PNC ligeira);
- Com declínio cognitivo significativo (demência ligeira a moderada, PNC maior).



SUSANA

JUSTO HENRIQUES | Orcid ID: 0000-0002-8872-4307

Doutorada em Neurociências e Psicologia Clínica, Mestre em Psicologia Clínica e Licenciada em Psicologia e em Serviço Social. Psicóloga Clínica e Diretora Geral da Cediara (IPSS). Investigadora e Professora Adjunta e Auxiliar Convidada nas áreas da cognição, demências/perturbações neurocognitivas, avaliação e intervenção em Neuropsicologia e Psicogerontologia.

Outras ferramentas de
ESTIMULAÇÃO COGNITIVA

PT: "Rouletas da Memória", "Bingos Seniores", "Pesca das Palavras", "Livro do Passado e do Presente".

ES: "Rouletas de la Memoria", "Bingos de la Memoria".



RSOCIALFORM - GERIATRIA, LDA
Mealhada | Portugal
IVA PT 513 206 310

(+351) 231 202 040



(+351) 967 116 708



geral@replicar.pt



replicar.pt



[linkedin.com/in/replicarsocialform](https://www.linkedin.com/in/replicarsocialform)



[facebook.com/replicar.socialform](https://www.facebook.com/replicar.socialform)



www.replicar.pt